

WICHTIG
für heute

DH SH DUALE
HOCHSCHULE SH

TAGESPLANER

TO-DO

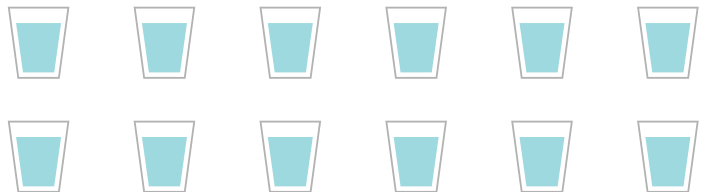
DATUM

MO DI MI DO FR SA SO

NOTIZEN

GESUND
durch den Tag

TRINKEN



SPORT | BEWEGUNG

DAUER

AKTIVITÄT

ZEIT BEI INSTA

 :

 STUNDEN

STIMMUNG



www.dhsh.de